

## Íþróttir 2017-2018.

Lýsing á námi og kennslu í Garðaskóla er sett fram af kennurum til að koma á framfæri til nemenda markmiðum með þeim verkefnum sem unnin eru í skólanum. Viðfangsefni miðast við kröfur Aðalnámskrár grunnskóla. Hér er lýst þeirri hæfni sem nemendur eiga að ná á árinu og hvernig viðfangsefni þeir glíma við til að ná settum viðmiðum. Námsáætlunin gefur upplýsingar um þá leiðsögn og námsmat sem nemendum er gefið í námsgreininni. Námsáætlunin er lifandi skjal og birt með fyrirvara um breytingar.

Skóladagatal Garðaskóla má nálgast á vef skólans: <http://gardaskoli.is/skolinn/skoladagatal/>

**Kennarar:** Ólafur Ágúst Gíslason, [olafur@gardaskoli.is](mailto:olafur@gardaskoli.is). Svandís Ríkharðsdóttir, [svandis@gardaskoli.is](mailto:svandis@gardaskoli.is). Magnús Teitsson, [magnus@gardaskoli.is](mailto:magnus@gardaskoli.is). Emine G. Paqarizi, [emine@gardaskoli.is](mailto:emine@gardaskoli.is)

### Kennsluhættir

Kennari leggur fyrir verklegar æfingar fyrir nemendur og útskýrir þær munnlega / sýnkennslu. Kennari kennir nemendum ákveðan færni í hinum ýmsu æfingum svo námsmarkmið árgangans náist. Nemendur fá fræðslu um mikilvægi hreyfingar og hinar ýmsu íþróttagreinar kynntar.

### Hæfniviðmið

Skirt helstu leikreglur og beitt þeim í leik og notað helstu tækniatriði greinana og sýnt þau í leik. Sýnt háttvísi í leik og áttað sig á og virt gildi heilbrigðs lífennis fyrir starfsemi líkamans.

Mat á hæfni á námssviði.

Lögð er megináhersla á leiðsagnarmat.

Virkni og áhugi á viðfangsefninu í tímum. Skilningur á mikilvægi virðingar og góðrar framkomu.

Þekking á mismunandi leikreglum og fer eftir þeim. Skilningur á leiknum og framkvæmd æfinga.

### Vika 34 - 21.08-25.08

**21.08 Skipulagsdagur**

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> <b>Allir inni í íþróttasal.</b> <b>Reglur, leikir</b>	

### Vika 35 - 28.08-01.09

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> <b>Stúlkur úti: knattspyrna</b> <b>Drengir inni: körfubolti</b>	

### Vika 36 - 04.09-08.09

**06.09 Námskynningar / 08.09 Dagur læsis**

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> <b>Stúlkur inni: körfubolti</b> <b>Drengir úti: knattspyrna</b>	



Vika 37 - 11.09-15.09

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> Stúlkur úti: knattspyrna, skólahreysti Drengir inni: körfubolti, stöðvaþjálfun	

Vika 38 - 18.09-22.09

**18.09 Skipulagsdagur**

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> Stúlkur inni: handbolti Drengir úti. Rattleikur, boltakast	*sjá matskvarða um boltakast

Vika 39 - 25.09-29.09

**26.09 Evrópski tungumáladagurinn**

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> Stúlkur úti: rattleikur, boltakast Drengir inni: handbolti	*sjá matskvarða um boltakast

Vika 40 - 02.10-06.10

**02.-06.10 Forvarnarvika Garðabæjar**

<b>Viðfangsefni</b>	<b>Námsefni</b> Stúlkur inni: handbolti, stöðvar Drengir úti: rattleikur, skólahreysti	

Áætlað er að sundkennsla hefjist í byrjun nóvember og því breytist íþróttaskipulagið, nýtt skipulag tekur þá gildi.

Almennur matskvarði.

A fá þeir sem sýna framúrskarandi hæfni og C fá þeir sem ekki standast fyllilega þær kröfur sem gerðar eru í B viðmiðum.

Matskvarðar

A

Virkni mjög góð og reynir sitt allra besta

Sýnir frábæran áhuga á viðfangsefninu

Skilur mjög vel mikilvægi virðingar og góðrar framkomu

Frábær skilningur á mismunandi leikreglum og fer eftir þeim

Skilningur á leiknum frábær og sýnir það í leik

Framkvæmir allar æfingar frábærlega vel

B+

Virkni oftast góð og reynir sitt besta

Sýnir oftast mikinn áhuga á viðfangsefninu



FRELSI ÁBYRGÐ VELLÍÐAN ÁRANGUR

Skilur frekar vel mikilvægi virðingar og góðrar framkomu  
Þekkir frekar vel mismunandi leikreglur og fer eftir þeim  
Skilur leikinn frekar vel og sýnir það í leik  
Framkvæmir allar æfingar af bestu getu

B

Virkti góð og reynir sitt besta  
Sýnir mikinn áhuga á viðfangsefninu  
Skilur vel mikilvægi virðingar og góðrar framkomu  
Þekkir vel mismunandi leikreglur og fer eftir þeim  
Skilur leikinn vel og sýnir það í leik  
Framkvæmir allar æfingar vel

C+

Virkti frekar slök  
Sýnir áhuga á viðfangsefninu  
Skilur mikilvægi virðingar og góðrar framkomu  
Þekkir mismunandi leikreglur og fer eftir þeim  
Skilningur á leiknum frekar slakur  
Framkvæmd æfinga fekar slök

C

Virkti mjög slök og reynir ekki sitt besta  
Sýnir ekki mikinn áhuga á viðfangsefninu  
Skilur ekki vel mikilvægi virðingar og góðrar framkomu  
Þekkir ekki vel mismunandi leikreglur og fer eftir þeim  
Skilningur á leiknum slakur  
Framkvæmd æfinga slök

D

Virkti mjög slök og reynir ekki sitt besta  
Sýnir engan áhuga á viðfangsefninu  
Skilur ekki mikilvægi virðingar og góðrar framkomu  
Þekkir ekki mismunandi leikreglur og fer eftir þeim  
Skilningur á leiknum mjög slakur  
Framkvæmd æfinga mjög slök

### **Matskvarði fyrir boltakast.**

Drengir: 10.bekkur(mælt í metrum)

A 40. B+ 38-39,99. B 32-37,99

C+30-31,99. C 26-29,99.D 20-25,99

Stúlkur: 10.bekkur

A 36. B+36-37,99. B 30-35,99

C+28-29,99. C24-27,99. D18-23

Drengir: 9.bekkur(mælt í metrum)

A 38. B+ 36-37,99. B 30-35,99

C+28-29,99. C 24-27,99.D 218-21,99

Stúlkur: 9.bekkur

A 34. B+34-35,99. B 28-33,99



C+26-27,99. C22-25,99. D16-22

Drengir: 8.bekku (mælt í metrum)

A 36. B+ 34-35,99. B 28-33,99

C+26-27,99. C 22-25,99.D 16-18,99

Stúlkur: 8.bekkur

A 32. B+34-35,99. B 28-33,99

C+24-27,99. C22-25,99. D16-21



FRELSI ÁBYRGÐ VELLÍÐAN ÁRANGUR